

Smittevernregler for *Soria Moria til Verdens Ende*, 20-21. juni 2020

Oppdatert 10. mai 2020

Følgende regler og tiltak kommuniseres til deltagere og funksjonærer i et PM-dokument, på mail, på sosiale medier og i områdene for start, mål og service-stasjoner.

Det er gitt åpning for å arrangere løp med inntil 200 deltagere. Utøvelse av ultraløp i seg selv er ikke forbundet med vesentlig smittefare all den tid man løper individuelt og det normalt sett er svært god spredning på løperne. Startområdet og startordningen tilpasses med tanke på tilstrekkelig avstand. Starten strekkes ut i tid, og hver løper får tildelt en starttid.

For løpere:

- Personer som er smittet av koronavirus, sitter i isolasjon eller karantene eller har symptomer på luftveisinfeksjon, som for eksempel feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand kan ikke delta i løpet
- Personer i risikogrupper anbefales på generelt grunnlag ikke å delta
- Det vil bli avviklet intervallstart med 5 løpere i hver pulje, startlister blir utarbeidet
- Løpere skal enhver tid holde minst 1 meter avstand til andre løpere og til andre mennesker
- Hender skal vaskes og desinfiseres før man går inn i startbåsene
- Hender skal desinfiseres når man kommer inn til og når man løper ut fra servicestasjon
- Hender skal desinfiseres ved målgang
- Det vil ikke være tilgang på garderober ved mål
- Emballert mat og drikke vil bli delt ut av arrangør på servicepunkter
- Det anbefales å ikke benytte offentlig transport
- Løperne oppfordres til å møte opp kort tid før start og forlate målområdet snarlig etter målgang
- Løpere som bryter smittevernregler kan tas ut av løpet og får ikke godkjent løp

Smittevernansvarlig:

- Planlegger nødvendige smitteverntiltak og sørger for at smittevernregler og anbefalinger blir fulgt
- Forsikrer seg om at alle funksjonærer er kjent med smittevernregler og anbefalinger
- Sørger for at løpet blir gjennomført i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og griper om nødvendig inn dersom disse ikke blir fulgt
- Har oversikt over og kan dokumentere hvem som befinner seg/har befunnet seg på arrangementet
- Begrenser antall funksjonærer til et minimum

Praktiske forhold:

- Startnumre og trackere deles ut kort tid før start av funksjonær som desinfiserer egne hender mellom hver utdeling
- Funksjonær deler ut emballert mat og drikke på servicepunkter, funksjonær desinfiserer hender eller bytter engangshansker mellom hver løper. Avstand på minimum 1 meter til løper og andre funksjonærer må overholdes til enhver tid
- Privat support er ikke tillatt på noe sted i løpet
- Arrangør frakter 1 dropp-bag pr løper til Hanekleiva, og deretter videre til mål. Funksjonær som håndterer disse bruker engangshansker

- Trackere tas av ved målgang av funksjonær som desinfiserer hender og tracker mellom hver løper
- Emballerte medaljer legges ut på et bord for selvbetjening av løperne etter målgang, funksjonær som bistår bruker hansker eller desinfiserer hender fortløpende
- En funksjonær er ansvarlig for å unngå opphopning av mennesker i målområdet
- Fortløpende premiering til de 6 beste herrer/damer på hver distanse forutsatt at det er mulig å opprettholde avstand på minimum 1 meter til enhver tid
- Arrangør kan dessverre under de rådende forhold ikke tilby transport verken fra Sande togstasjon til start i Hanekleiva, eller fra mål på Verdens Ende til Tønsberg